



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Pohlei, Sven-ole

Asociación: Paderborn  
Dorsal: 282

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 58:17

velocidad: 9.27 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 226 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 47(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	2.20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	46	4:12	212	4:12	4.00	23:22	5:50	49	10:22	235	10:22
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	51	4:58	233	4:58	5.80	34:28	5:56	48	15:17	229	15:17
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	55	7:13	272	7:13	7.60	47:44	6:16	54	22:30	252	22:30
meta	1.80	10:33	5:51	41	4:42	179	10:24	9.40	58:17	6:12	47	27:10	230	27:10