



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schwarz, Richard

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 348

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 58:17

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 226 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 11(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14	
Rundenzeit	1.80	11:05	6:09	12	3:42	253	4.00	24:21	6:05	12	8:29	253	5:07	11:21
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:52	248	5.80	35:48	6:10	12	12:21	254	5:19	16:37
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	11	3:48	233	7.60	47:17	6:13	12	16:09	247	5:26	22:03
meta	1.80	11:00	6:06	11	10:47	200	9.40	58:17	6:12	12	19:38	230	10:51	27:10