



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Halsch, Carola

Asociación: Rhönläufer
Dorsal: 115

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:20

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 54 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 21(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	23	2:49	58	3:27	4.00	24:21	6:05	27	7:14	65	8:34
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	3:05	51	3:23	5.80	35:35	6:08	24	10:19	61	11:57
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	22	2:56	49	3:15	7.60	46:54	6:10	22	13:15	57	15:12
meta	1.80	11:26	6:21	21	2:50	52	3:12	9.40	58:20	6:12	22	16:05	58	29:32