



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gremm, Burkhard

Asociación: Rhönläufer
Dorsal: 102

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:20

velocidad: 9.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 228 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 58(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34	2.20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4.00	24:21	6:05	65	9:41	253	11:21
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	35:35	6:08	63	13:50	250	16:24
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	59	4:12	225	5:16	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
meta	1.80	11:26	6:21	57	11:17	216	11:17	9.40	58:20	6:12	58	22:18	232	27:13