



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schröder, Kirsten

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 340

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:22

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 22(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	4.00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	5.80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31
Rundenzeit	1.80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	7.60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21
meta	1.80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34