



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Krietenstein, Bianka

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 185

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:22

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 22(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	27	3:04	63	3:42	4.00	23:58	5:59	24	6:51	60	8:11
Rundenzeit	1.80	11:48	6:33	26	3:39	63	3:57	5.80	35:46	6:10	26	10:30	63	12:08
Rundenzeit	1.80	11:40	6:28	25	3:17	57	3:36	7.60	47:26	6:14	26	13:47	62	15:44
meta	1.80	10:56	6:04	17	2:20	41	2:42	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34