



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Huwald, Detlef

Asociación: Marathon Mülheim  
Dorsal: 144

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 58:27

velocidad: 9.24 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 229 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 12(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27	2.20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	11	3:22	239	4:47	4.00	23:14	5:48	11	7:22	226	10:14
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	12	3:44	245	5:11	5.80	34:33	5:57	11	11:06	232	15:22
Rundenzeit	1.80	11:50	6:34	13	4:09	247	5:47	7.60	46:23	6:06	11	15:15	242	21:09
meta	1.80	12:04	6:42	15	11:51	231	11:55	9.40	58:27	6:13	13	19:48	233	27:20