



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zimmermann, Claudia

Asociación: Obergebra
Dorsal: 430

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 58:41

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:19 | 5:35 | 10 | 3:51 | 40 | 3:51 | 2.20 | 12:19 | 5:35 | 10 | 3:51 | 40 | 3:51 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:12 | 5:39 | 10 | 2:53 | 37 | 2:53 | 4.00 | 22:31 | 5:37 | 10 | 6:44 | 38 | 6:44 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:46 | 6:32 | 14 | 3:55 | 62 | 3:55 | 5.80 | 34:17 | 5:54 | 11 | 10:39 | 49 | 10:39 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:36 | 6:26 | 14 | 3:32 | 55 | 3:32 | 7.60 | 45:53 | 6:02 | 12 | 14:11 | 50 | 14:11 |
| meta | 1.80 | 12:48 | 7:06 | 15 | 4:34 | 67 | 4:34 | 9.40 | 58:41 | 6:14 | 15 | 29:53 | 61 | 29:53 |