



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Thomalla, Michael

Asociación: TCT
Dorsal: 378

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:44

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 59(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23	2.20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	63	3:58	246	4:51	4.00	24:14	6:03	63	9:34	251	11:14
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5.80	35:28	6:06	62	13:43	248	16:17
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	57	4:03	222	5:07	7.60	46:38	6:08	61	17:37	243	21:24
meta	1.80	12:06	6:43	63	11:57	234	11:57	9.40	58:44	6:14	59	22:42	235	27:37