



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Henniges, Klaus

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 131

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:49

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 61(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	66	4:12	252	5:05	4.00	24:19	6:04	64	9:39	252	11:19
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	67	4:18	247	5:15	5.80	35:42	6:09	66	13:57	253	16:31
Rundenzeit	1.80	11:37	6:27	62	4:30	237	5:34	7.60	47:19	6:13	65	18:18	248	22:05
meta	1.80	11:30	6:23	59	11:21	219	11:21	9.40	58:49	6:15	61	22:47	237	27:42