



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Alze, Matthias

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 4

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:48

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 232 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 60(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	67	4:15	254	4.00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	66	4:12	243	5.80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	64	4:35	241	7.60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07
meta	1.80	11:27	6:21	58	11:18	217	9.40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41