



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ryba, Ulli

Asociación: Dresden/Greiz
Dorsal: 302

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:12

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 234 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 62(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	35	2:25	149	3:18	4.00	20:52	5:13	39	6:12	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	30:14	5:12	38	8:29	158	11:03
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	34	2:31	140	3:35	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
meta	1.80	19:20	10:44	76	19:11	267	19:11	9.40	59:12	6:17	64	23:10	240	28:05