



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Löppen, Reinhard

Asociación: SV-EMSETAL
Dorsal: 215

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 38:49

velocidad: 13.91 km/h
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 4(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20
Rundenzeit	1.80	7:19	4:03	3	0:28	24	1:21	4.00	15:41	3:55	3	1:01	26	2:41
Rundenzeit	1.80	7:39	4:15	5	0:34	32	1:31	5.80	23:20	4:01	4	1:35	26	4:09
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	6	0:42	35	1:46	7.60	31:09	4:05	4	2:08	28	5:55
meta	1.80	7:40	4:15	6	7:31	34	7:31	9.40	38:49	4:07	4	2:47	28	7:42