



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Steller, Bernd

Asociación: Böddiger
Dorsal: 366

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:25

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 237 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 63(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	56	3:35	222	4:28	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43
Rundenzeit	1.80	10:59	6:06	60	3:54	225	4:51	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
meta	1.80	12:31	6:57	67	12:22	241	12:22	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18