



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Technau, Sylvia

Asociación: Thamsbrück
Dorsal: 375

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:26

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 24(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43
Rundenzeit	1.80	11:33	6:25	30	3:36	72	4:14	4.00	22:44	5:41	15	5:37	40	6:57
Rundenzeit	1.80	12:09	6:45	30	4:00	71	4:18	5.80	34:53	6:00	21	9:37	54	11:15
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	47:23	6:14	25	13:44	60	15:41
meta	1.80	12:03	6:41	25	3:27	60	3:49	9.40	59:26	6:19	25	17:11	62	30:38