



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Raiß, Alexander

Asociación: TV Büttelborn
Dorsal: 286

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 59:30

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 238 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 48(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	2.20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	47	4:17	215	4:17	4.00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	53	5:49	256	5:49	5.80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	54	6:53	267	6:53	7.60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07
meta	1.80	12:09	6:45	47	6:18	237	12:00	9.40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23