



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Panterodt, Anke

Asociación: Kreissparkasse Nordhausen
Dorsal: 269

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:38

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 25(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	25	2:53	61	3:31	4.00	24:46	6:11	30	7:39	69	8:59
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	21	3:09	52	3:27	5.80	36:04	6:13	27	10:48	64	12:26
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	24	3:16	56	3:35	7.60	47:43	6:16	27	14:04	63	16:01
meta	1.80	11:55	6:37	24	3:19	59	3:41	9.40	59:38	6:20	26	17:23	64	30:50