



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit
Dorsal: 424

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:53

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 239 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 64(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	2.20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	29	2:06	130	2:59	4.00	21:10	5:17	42	6:30	173	8:10
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	30:23	5:14	40	8:38	160	11:12
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	28	2:22	123	3:26	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
meta	1.80	20:01	11:07	77	19:52	268	19:52	9.40	59:53	6:22	66	23:51	245	28:46