



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 432

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 242 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 81(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	89	5:08	262	5:31	4.00	23:49	5:57	85	10:18	242	10:49
Rundenzeit	1.80	12:08	6:44	88	5:39	260	6:00	5.80	35:57	6:11	88	15:57	257	16:46
Rundenzeit	1.80	12:17	6:49	84	5:39	256	6:14	7.60	48:14	6:20	86	21:36	255	23:00
meta	1.80	12:05	6:42	77	5:33	232	11:56	9.40	1:00:19	6:25	83	27:09	248	29:12