



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg  
Dorsal: 432

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 9.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 242 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 81(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18	2.20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	89	5:08	262	5:31	4.00	23:49	5:57	85	10:18	242	10:49
Rundenzeit	1.80	12:08	6:44	88	5:39	260	6:00	5.80	35:57	6:11	88	15:57	257	16:46
Rundenzeit	1.80	12:17	6:49	84	5:39	256	6:14	7.60	48:14	6:20	86	21:36	255	23:00
meta	1.80	12:05	6:42	77	5:33	232	11:56	9.40	1:00:19	6:25	83	27:09	248	29:12