



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schramm, Tobias

Asociación: sc implus erfurt
Dorsal: 436

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 39:02

velocidad: 14.45 km/h
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 5(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	8:28	3:50	8	1:18	34	2.20	8:28	3:50	8	1:18	34	1:26
Rundenzeit	1.80	7:25	4:07	7	1:04	33	4.00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	7	1:08	29	5.80	23:30	4:03	6	3:30	30	4:19
Rundenzeit	1.80	7:46	4:18	7	1:08	30	7.60	31:16	4:06	5	4:38	29	6:02
meta	1.80	7:46	4:18	7	1:14	39	9.40	39:02	4:09	5	5:52	29	7:55