



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schleiter, Hans -Jürgen

Asociación: Mücheln  
Dorsal: 316

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:00:28

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 243 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12	2.20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	3	0:59	146	3:16	4.00	19:28	4:51	2	1:59	119	6:28
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	3	1:38	184	4:00	5.80	29:36	5:06	2	3:37	139	10:25
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	3	1:19	172	4:07	7.60	39:46	5:13	3	4:56	147	14:32
meta	1.80	20:42	11:30	6	11:51	270	20:33	9.40	1:00:28	6:25	5	16:47	249	29:21