



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Grumbach, Harald

Asociación: SG Druffel

Dorsal: 105

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	14	3:54	261	5:19	4.00	24:37	6:09	13	8:45	259	11:37
Rundenzeit	1.80	11:46	6:32	14	4:11	254	5:38	5.80	36:23	6:16	14	12:56	260	17:12
Rundenzeit	1.80	12:25	6:53	14	4:44	258	6:22	7.60	48:48	6:25	14	17:40	260	23:34
meta	1.80	11:49	6:33	14	11:36	228	11:40	9.40	1:00:37	6:26	15	21:58	250	29:30