



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Grumbach, Harald

Asociación: SG Druffel
Dorsal: 105

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 244 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 14(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	2.20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18	
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	14	3:54	261	4.00	24:37	6:09	13	8:45	259	11:37	
Rundenzeit	1.80	11:46	6:32	14	4:11	254	5.80	36:23	6:16	14	12:56	260	17:12	
Rundenzeit	1.80	12:25	6:53	14	4:44	258	7.60	48:48	6:25	14	17:40	260	23:34	
meta	1.80	11:49	6:33	14	11:36	228	9.40	1:00:37	6:26	15	21:58	250	29:30	