



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Sonnenfeld, Dirk

Asociación: Ribbesbüttel
Dorsal: 359

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:58

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 66(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01	2.20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01
Rundenzeit	1.80	10:54	6:03	64	4:03	250	4:56	4.00	24:57	6:14	68	10:17	261	11:57
Rundenzeit	1.80	11:44	6:31	69	4:39	253	5:36	5.80	36:41	6:19	69	14:56	262	17:30
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	48:53	6:25	70	19:52	261	23:39
meta	1.80	12:05	6:42	62	11:56	232	11:56	9.40	1:00:58	6:29	68	24:56	252	29:51