



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Baumgärtner, Stefan

Asociación: Hünstetten

Dorsal: 18

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 373)

posición en el recorrido/Men: 247 (de 286)

mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 50(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	12:53	5:51	48	5:51	231	5:51	2.20	12:53	5:51	48	5:51	231	5:51
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	55	4:52	248	4:52	4.00	23:43	5:55	52	10:43	239	10:43
Rundenzeit	1.80	12:07	6:43	54	5:59	259	5:59	5.80	35:50	6:10	55	16:39	256	16:39
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	53	6:36	262	6:36	7.60	48:29	6:22	55	23:15	257	23:15
meta	1.80	12:35	6:59	48	6:44	242	12:26	9.40	1:01:04	6:29	50	29:57	254	29:57