



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gropengießler, Frank

Asociación: Bad Grund
Dorsal: 103

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:05

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 248 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 67(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:35	5:08	35	5:55	156	7:35
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	36	2:30	145	3:27	5.80	30:10	5:12	37	8:25	157	10:59
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	40:06	5:16	40	11:05	157	14:52
meta	1.80	20:59	11:39	78	20:50	272	20:50	9.40	1:01:05	6:29	69	25:03	255	29:58