



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ulbricht, Anke

Asociación: Berlin
Dorsal: 381

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:56

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 63 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 15(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:32	6:24	15	2:55	71	4:13	4.00	25:18	6:19	16	6:44	73	9:31
Rundenzeit	1.80	12:00	6:39	15	3:08	68	4:09	5.80	37:18	6:25	16	9:52	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:05	6:42	14	2:58	61	4:01	7.60	49:23	6:29	15	12:50	69	17:41
meta	1.80	12:33	6:58	15	3:32	65	4:19	9.40	1:01:56	6:35	15	16:22	67	33:08