



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ulbricht, Anke

Asociación: Berlin
Dorsal: 381

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:56

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 63 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 15(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:46 | 6:15 | 16 | 3:49 | 73 | 5:18 | 2.20 | 13:46 | 6:15 | 16 | 3:49 | 73 | 5:18 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:32 | 6:24 | 15 | 2:55 | 71 | 4:13 | 4.00 | 25:18 | 6:19 | 16 | 6:44 | 73 | 9:31 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:00 | 6:39 | 15 | 3:08 | 68 | 4:09 | 5.80 | 37:18 | 6:25 | 16 | 9:52 | 71 | 13:40 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:05 | 6:42 | 14 | 2:58 | 61 | 4:01 | 7.60 | 49:23 | 6:29 | 15 | 12:50 | 69 | 17:41 |
| meta | 1.80 | 12:33 | 6:58 | 15 | 3:32 | 65 | 4:19 | 9.40 | 1:01:56 | 6:35 | 15 | 16:22 | 67 | 33:08 |