



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Montel, Herbert

Asociación: VfK Berlin Südwest  
Dorsal: 241

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 8.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 315 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 250 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 43:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	6	3:24	264	5:41	4.00	25:57	6:29	6	8:28	270	12:57
Rundenzeit	1.80	12:20	6:51	6	3:50	265	6:12	5.80	38:17	6:36	6	12:18	271	19:06
Rundenzeit	1.80	12:07	6:43	6	3:16	253	6:04	7.60	50:24	6:37	6	15:34	263	25:10
meta	1.80	11:38	6:27	5	2:47	224	11:29	9.40	1:02:02	6:35	6	18:21	257	30:55