



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hecker, Mario

Asociación: FSV Meuselwitz
Dorsal: 123

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 39:08

velocidad: 14.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 5(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4.00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	7	0:49	42	1:46	5.80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26
Rundenzeit	1.80	7:48	4:19	5	0:41	34	1:45	7.60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11
meta	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01