



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Spandel, Matthias

Asociación: Angström
Dorsal: 360

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:02:04

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 251 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 51(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	39	3:29	169	3:29	4.00	21:29	5:22	40	8:29	181	8:29
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	39	3:52	171	3:52	5.80	31:29	5:25	40	12:18	180	12:18
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7.60	41:39	5:28	40	16:25	177	16:25
meta	1.80	20:25	11:20	51	14:34	269	20:16	9.40	1:02:04	6:36	51	30:57	258	30:57