



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Paul, Norbert

Asociación: Marktrechwitz  
Dorsal: 273

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:22

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 249 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 68(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |         |        |          |         |          |         |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
|            |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total       | Total   | Total  | posición | retraso | posición | retraso |
|            |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      | km          | tiempo  | min/km | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Rundenzeit | 2.20        | 13:30           | 6:08                   | 67          | 5:41     | 255     | 6:28     | 2.20        | 13:30   | 6:08   | 67       | 5:41    | 255      | 6:28    |
| Rundenzeit | 1.80        | 12:46           | 7:05                   | 74          | 5:55     | 275     | 6:48     | 4.00        | 26:16   | 6:33   | 73       | 11:36   | 272      | 13:16   |
| Rundenzeit | 1.80        | 10:55           | 6:03                   | 59          | 3:50     | 224     | 4:47     | 5.80        | 37:11   | 6:24   | 71       | 15:26   | 264      | 18:00   |
| Rundenzeit | 1.80        | 11:14           | 6:14                   | 58          | 4:07     | 224     | 5:11     | 7.60        | 48:25   | 6:22   | 67       | 19:24   | 256      | 23:11   |
| meta       | 1.80        | 12:57           | 7:11                   | 68          | 12:48    | 243     | 12:48    | 9.40        | 1:01:22 | 6:31   | 70       | 25:20   | 256      | 30:15   |