



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Dornieden, Alexandra

Asociación: MTB RACE TEAM
Dorsal: 62

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 65 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 26(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	13	1:57	28	2:35	4.00	21:19	5:19	10	4:12	25	5:32
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	31:23	5:24	11	6:07	25	7:45
Rundenzeit	1.80	10:17	5:42	10	1:54	24	2:13	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
meta	1.80	20:47	11:32	29	12:11	80	12:33	9.40	1:02:27	6:38	27	20:12	69	33:39