



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Weidenmüller, Gudrun

Asociación: Duisburg
Dorsal: 403

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:02:32

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 66 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 16(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-------------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso min | posición Women | retraso min | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso min | posición Women | retraso min |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:18 | 6:02 | 14 | 3:21 | 62 | 4:50 | 2.20 | 13:18 | 6:02 | 14 | 3:21 | 62 | 4:50 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:35 | 6:26 | 16 | 2:58 | 74 | 4:16 | 4.00 | 24:53 | 6:13 | 15 | 6:19 | 70 | 9:06 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:11 | 6:46 | 16 | 3:19 | 73 | 4:20 | 5.80 | 37:04 | 6:23 | 15 | 9:38 | 70 | 13:26 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:51 | 7:08 | 16 | 3:44 | 72 | 4:47 | 7.60 | 49:55 | 6:34 | 16 | 13:22 | 72 | 18:13 |
| meta | 1.80 | 12:37 | 7:00 | 16 | 3:36 | 66 | 4:23 | 9.40 | 1:02:32 | 6:39 | 16 | 16:58 | 70 | 33:44 |