



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Weidenmüller, Gudrun

Asociación: Duisburg  
Dorsal: 403

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:02:32

velocidad: 8.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 66 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50
Rundenzeit	1.80	11:35	6:26	16	2:58	74	4:16	4.00	24:53	6:13	15	6:19	70	9:06
Rundenzeit	1.80	12:11	6:46	16	3:19	73	4:20	5.80	37:04	6:23	15	9:38	70	13:26
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	3:44	72	4:47	7.60	49:55	6:34	16	13:22	72	18:13
meta	1.80	12:37	7:00	16	3:36	66	4:23	9.40	1:02:32	6:39	16	16:58	70	33:44