



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schröder, Dirk

Asociación: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
Dorsal: 339

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:03:07

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 252 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 82(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27	
Rundenzeit	1.80	11:55	6:37	90	5:34	268	4.00	25:24	6:20	90	11:53	266	12:24	
Rundenzeit	1.80	12:44	7:04	90	6:15	271	5.80	38:08	6:34	90	18:08	268	18:57	
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	87	6:18	267	7.60	51:04	6:43	88	24:26	266	25:50	
meta	1.80	12:03	6:41	76	5:31	230	9.40	1:03:07	6:42	84	29:57	260	32:00	