



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Nägler, Dirk

Asociación: OLC Svijany Jena
Dorsal: 253

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:03:13

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 253 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 69(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19
Rundenzeit	1.80	11:51	6:34	71	5:00	266	5:53	4.00	25:12	6:17	70	10:32	264	12:12
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	70	4:53	258	5:50	5.80	37:10	6:24	70	15:25	263	17:59
Rundenzeit	1.80	12:54	7:10	75	5:47	266	6:51	7.60	50:04	6:35	71	21:03	262	24:50
meta	1.80	13:09	7:18	70	13:00	247	13:00	9.40	1:03:13	6:43	71	27:11	261	32:06