



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wahl, Martin

Asociación: GM-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 395

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 39:16

velocidad: 13.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 2(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47	2.20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47
Rundenzeit	1.80	7:24	4:06	2	0:01	31	1:26	4.00	16:13	4:03	2	0:21	41	3:13
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	2	0:05	33	1:32	5.80	23:53	4:07	2	0:26	34	4:42
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	2	0:06	31	1:44	7.60	31:40	4:10	2	0:32	33	6:26
meta	1.80	7:36	4:13	3	7:23	31	7:27	9.40	39:16	4:10	2	0:37	32	8:09