



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Müller-Heise, Stefanie

Asociación: Halle
Dorsal: 250

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:03:43

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	16	4:03	69	4:03	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	16	4:36	74	4:36	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	4:47	72	4:47	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32
meta	1.80	13:29	7:29	18	5:15	73	5:15	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55