



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Lencz, Andreas

Asociación: Langenhagen
Dorsal: 204

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:04:50

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 71(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21
Rundenzeit	1.80	12:04	6:42	73	5:13	272	6:06	4.00	26:27	6:36	74	11:47	274	13:27
Rundenzeit	1.80	12:37	7:00	73	5:32	268	6:29	5.80	39:04	6:44	74	17:19	272	19:53
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	77	6:13	274	7:17	7.60	52:24	6:53	74	23:23	272	27:10
meta	1.80	12:26	6:54	66	12:17	240	12:17	9.40	1:04:50	6:53	73	28:48	264	33:43