



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Gebhardt, Stephan

Asociación: TSV Rudow 1888 Berlin
Dorsal: 87

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:58

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 257 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 83(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km
Rundenzeit	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56			
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56			
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58			
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13			
meta	1.80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51			