



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hages, Axel

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 113

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:07

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 258 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 72(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4.00	27:45	6:56	76	13:05	277	14:45
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	75	5:42	274	6:39	5.80	40:32	6:59	75	18:47	275	21:21
Rundenzeit	1.80	12:28	6:55	71	5:21	259	6:25	7.60	53:00	6:58	75	23:59	273	27:46
meta	1.80	12:07	6:43	64	11:58	235	11:58	9.40	1:05:07	6:55	74	29:05	266	34:00