



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

wilde, nico

Asociación: tsg wittenburg e.v.
Dorsal: 414

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 39:18

velocidad: 13.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08
Rundenzeit	1.80	7:20	4:04	5	0:59	25	1:22	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12
Rundenzeit	1.80	8:04	4:28	12	1:26	45	2:01	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13
meta	1.80	7:51	4:21	9	1:19	42	7:42	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11