



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Küchler, Thomas

Asociación: Karate Club Hannover
Dorsal: 192

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:05:29

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 263 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 52(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16	2.20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	54	4:43	236	4:43	4.00	22:59	5:44	47	9:59	218	9:59
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	46	4:38	217	4:38	5.80	33:45	5:49	46	14:34	219	14:34
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7.60	44:35	5:51	47	19:21	218	19:21
meta	1.80	20:54	11:36	52	15:03	271	20:45	9.40	1:05:29	6:57	53	34:22	271	34:22