



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kühnlenz, Rita

Asociación: Blau-Weiß Hettstedt
Dorsal: 198

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:04

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 70 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 28(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02
Rundenzeit	1.80	9:51	5:28	12	1:54	27	2:32	4.00	22:21	5:35	14	5:14	35	6:34
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	14	2:15	32	2:33	5.80	32:45	5:38	13	7:29	33	9:07
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	17	2:35	40	2:54	7.60	43:43	5:45	15	10:04	35	12:01
meta	1.80	22:21	12:25	30	13:45	81	14:07	9.40	1:06:04	7:01	29	23:49	74	37:16