



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Paduck, Gerold

Asociación: Leverkusen
Dorsal: 267

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:17

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 264 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 74(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	70	4:56	265	5:49	4.00	25:33	6:23	72	10:53	268	12:33
Rundenzeit	1.80	12:40	7:02	74	5:35	269	6:32	5.80	38:13	6:35	73	16:28	270	19:02
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	76	6:10	273	7:14	7.60	51:30	6:46	73	22:29	268	26:16
meta	1.80	14:47	8:12	72	14:38	254	14:38	9.40	1:06:17	7:03	76	30:15	272	35:10