



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schäfer, Yvonne

Asociación: LG Oerlinghausen
Dorsal: 307

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:07:17

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 71 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 29(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30
Rundenzeit	1.80	13:04	7:15	32	5:07	81	5:45	4.00	27:02	6:45	32	9:55	79	11:15
Rundenzeit	1.80	13:42	7:36	33	5:33	81	5:51	5.80	40:44	7:01	32	15:28	78	17:06
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	32	4:57	76	5:16	7.60	54:04	7:06	32	20:25	76	22:22
meta	1.80	13:13	7:20	27	4:37	72	4:59	9.40	1:07:17	7:09	30	25:02	75	38:29