



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ortstadt, Hartmut

Asociación: LG Oerlinghausen
Dorsal: 264

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:07:17

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 266 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 76(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:59 | 6:21 | 73 | 6:10 | 269 | 6:57 | 2.20 | 13:59 | 6:21 | 73 | 6:10 | 269 | 6:57 |
| Rundenzeit | 1.80 | 13:03 | 7:15 | 77 | 6:12 | 279 | 7:05 | 4.00 | 27:02 | 6:45 | 75 | 12:22 | 276 | 14:02 |
| Rundenzeit | 1.80 | 13:41 | 7:36 | 77 | 6:36 | 278 | 7:33 | 5.80 | 40:43 | 7:01 | 77 | 18:58 | 277 | 21:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 13:21 | 7:24 | 78 | 6:14 | 275 | 7:18 | 7.60 | 54:04 | 7:06 | 77 | 25:03 | 275 | 28:50 |
| meta | 1.80 | 13:13 | 7:20 | 71 | 13:04 | 248 | 13:04 | 9.40 | 1:07:17 | 7:09 | 78 | 31:15 | 274 | 36:10 |