



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Litzke, Toni

Asociación: SV Blau-Weiß Zorbau
Dorsal: 211

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 39:13

velocidad: 13.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4.00	15:37	3:54	4	2:07	23	2:37
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	5	1:34	45	1:54	5.80	23:39	4:04	5	3:41	32	4:28
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	5	1:19	38	1:54	7.60	31:36	4:09	5	5:00	32	6:22
meta	1.80	7:37	4:13	5	1:04	32	7:28	9.40	39:13	4:10	5	6:04	31	8:06