



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Seckel, Sandra

Asociación: Optik Hoppe
Dorsal: 351

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:18

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 73 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1.80	12:32	6:57	18	5:13	78	5:13	4.00	27:36	6:54	18	11:49	80	11:49
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	18	5:26	78	5:26	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	5:20	77	5:20	7.60	54:17	7:08	17	22:35	77	22:35
meta	1.80	13:01	7:13	17	4:47	69	4:47	9.40	1:07:18	7:09	19	38:30	77	38:30