



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Zetzmann, Sarah

Asociación: HSG Werratal 05  
Dorsal: 429

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

tiempo total: 1:07:26

velocidad: 8.01 km/h  
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 74 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	posición categoría	retraso min	posición Women				
Rundenzeit	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	4	1:06	80	5:20	4.00	26:24	6:35	4	3:40	78	10:37
Rundenzeit	1.80	13:44	7:37	4	1:43	82	5:53	5.80	40:08	6:55	4	5:15	77	16:30
Rundenzeit	1.80	14:12	7:53	4	1:57	81	6:08	7.60	54:20	7:08	4	6:57	79	22:38
meta	1.80	13:06	7:16	4	1:03	71	4:52	9.40	1:07:26	7:10	4	7:59	78	38:38