



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Sisolefski, Alexander

Asociación: Sondershausen
Dorsal: 172

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:07

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 272 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 54(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	4:38	229	4:38	4.00	24:08	6:01	53	11:08	246	11:08
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	45	4:27	209	4:27	5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	50	5:19	227	5:19	7.60	46:05	6:03	50	20:51	233	20:51
meta	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9.40	1:09:07	7:21	55	38:00	280	38:00