



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kästner, Alexander

Asociación: Sondershausen  
Dorsal: 159

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 7.81 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 273 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 55(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	52	4:39	231	4:39	4.00	24:09	6:02	54	11:09	247	11:09
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	44	4:26	207	4:26	5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7.60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
meta	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9.40	1:09:08	7:21	56	38:01	281	38:01